



CÓMO SE VE A SI MISMO

PENSADOR / REFLEXIVO

INTROVERTIDO



C


Cauteloso
Preciso
Reflexivo
Analítico
Formal
Prudente



D

Emprendedor
Exigente
Decidido
Enérgico
Resuelto
Directo

EXTROVERTIDO



S

Cuidadoso
Alentador
Paciente
Participativo
Metódico
Constante



I

Sociable
Dinámico
Expresivo
Entusiasta
Persuasivo
Amigable

EMOCIONAL



CÓMO LE PUEDEN VER LOS OTROS EN UN MAL DIA O LA GENTE DEL TIPO DIAGONALMENTE OPUESTO

PENSADOR / REFLEXIVO

INTROVERTIDO



C


Remilgado
Indeciso
Receloso
Frío
Reservado



D

Agresivo
Determinante
Manipulador
Autoritario
Intolerante

EXTROVERTIDO



S

Sumiso
Soso
Diligente pero lento
Dependiente
Difícil



I

Exaltado
Frenético
Indiscreto
Extravagante
Precipitado

EMOCIONAL



HEMISFERIO IZQUIERDO / CONSCIENTE

CAUTELOSO / OBSERVADORES

EL ANALITICO

Lógico
 Tiene en cuenta los hechos
 Retrasa las decisiones debido a la paralización por el análisis
 Lema: "Quiero enterarme de todos los datos y aspectos de la cuestión"

EL PRAGMATICO

Toma decisiones con rapidez y sin alterarse
 Lógico y Práctico
 Se aburre si requiere mucho tiempo
 Descuida las soluciones originales
 Lema: "No me vengas con anécdotas e historias"

EL AMIGABLE

Considerado y Sabe escuchar
 Dubitativo
 Quiere implicar a los demás en la decisión
 Le cuesta tomar decisiones dolorosas
 Lema: "No te exaltes ni me presiones"

EL EXTRAVERTIDO

Toma decisiones rápidas e intuitivas
 Se gana el apoyo de todos
 Descuida los hechos objetivos
 Se precipita adelantando conclusiones
 Lema: "No me aburras con estadísticas y datos"

ATREVIDO / SABEDORES

HEMISFERIO DERECHO / INCONSCIENTE

RACIONAL



C

Utilizar números y datos que apoyen el tema
Centrarse en la tarea y no socializar
Dejar tiempo para pensar y digerir la información
Argumentar todo "con pelos y señales"

D

Ir directo al tema de la conversación
Demostrar los resultados
Utilizar un enfoque lógico
No excederse en detalles
Mantener las distancias
Presentar oportunidades y retos



INTROVERTIDO

EXTROVERTIDO



S

Enfoque lógico de los hechos
Definir claramente todos los aspectos
No presionar
Dejar tiempo para la discusión de temas
Demostrar los beneficios de las ideas

I

Apojar la presentación con anécdotas y ejemplos
Aportar nuevas ideas y enfoques
Dejar tiempo para la socialización



Dejarle hablar
Preguntar sobre opiniones y sentimientos

EMOCIONAL

RACIONAL



C

NO:

- Hablar deprisa
- Desconocer el trabajo
- Ser demasiado informal o personal
- Establecer contacto físico
- Ser desorganizado

D

NO:

- Mostrar emociones
- Hablar despacio
- Irse por las ramas
- Ofrecer garantías que no se puedan cumplir
- Retarlo



INTROVERTIDO

EXTROVERTIDO



S

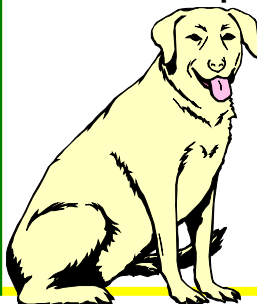
NO:

- Hablar deprisa
- Interrumpirle
- Malinterpretar su disposición a ayudar
- Ir directo al tema

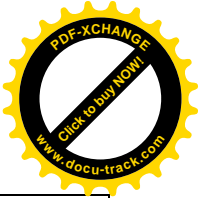
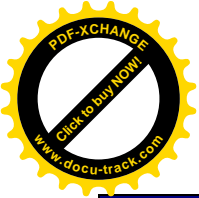
I

NO:

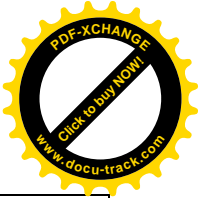
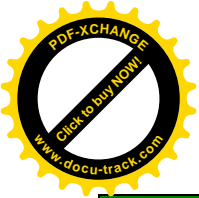
- Hablar despacio
- Ser muy distante
- Centrarse demasiado en el trato
- Ser impersonal



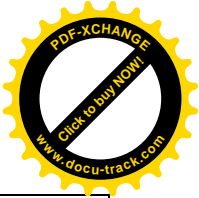
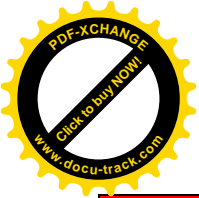
EMOCIONAL



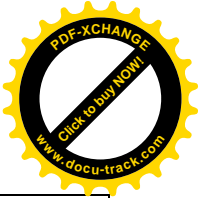
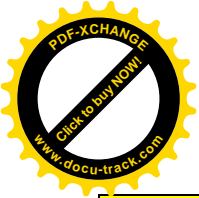
<p style="text-align: center; font-size: 48px; font-weight: bold; color: white;">C</p>	<p>VALORES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mantiene elevados estándares• Concienzudo/a y preparado/a• Define, clarifica, obtiene información y prueba• Objetivo/a – “El ancla de la realidad”• Resuelve un amplio abanico de problemas	<p>ENTORNO IDEAL:</p> <ul style="list-style-type: none">• Necesidad de utilizar el pensamiento crítico• Trabajo técnico o que requiera una especialización• Relacionarse con pocas personas• Entorno de trabajo familiar• Disponer de área de trabajo u oficina privada
<p>DESCRIPTORES:</p> <p>Exacto/a Analítico/a Concienzudo/a Atento/a Diplomático/a Busca los hechos Elevados estándares Sólido/a Paciente Preciso/a</p>	<p>BAJO ESTRÉS TIENDE A SER:</p> <p>Pesimista Quisquilloso/a Exigente Excesivamente crítico/a</p>	<p>POSIBLES LIMITACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ponerse a la defensiva cuando le critican• Perderse en los detalles• Ponerse excesivamente nervioso/a para la situación• Dar la imagen de ser frío/a y distante <p>EMOCIÓN: Miedo</p>
	<p>LO MEJOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sigue los procedimientos y las reglas• Motivado/a para ser preciso/a y cuidadoso/a• Controla lo que pasa• Valora el trabajo• Hace preguntas profundas	<p>LO PEOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nunca está satisfecho/a• Excesivamente susceptible• Eficiente pero no efectivo/a• Teme que critiquen su trabajo• Se autocuestiona



<p style="text-align: center; font-size: 48px; font-weight: bold; color: white;">S</p>	<p>VALORES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Asume la responsabilidad de ser miembro de un equipo• Trabaja para un líder y una causa• Paciente y empático/a• Razonamiento lógico – “paso a paso”• Orientado/a al servicio	<p>ENTORNO IDEAL:</p> <ul style="list-style-type: none">• Entorno estable y predecible.• Entorno en el que pueda disponer de tiempo para cambiar.• Relacionarse a largo plazo• Poco conflicto entre la gente• No tener que someterse a normativas o reglas muy estrictas.
<p>DESCRIPTORES:</p> <p>Amable Amigable Capacidad de escucha Paciente Tranquilo/a Sincero/a Estable Jugador/a de equipo Comprensivo/a</p>	<p>BAJO ESTRÉS TIENDE A SER:</p> <p>Inexpresivo/a Despreocupado/a Dubitativo/a Inflexible</p>	<p>POSIBLES LIMITACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Evita la controversia• Dificultad para establecer prioridades• Le disgusta el cambio inesperado• Dificultad para gestionar diversas cosas y/o situaciones a la vez <p>EMOCIÓN: Controlar las emociones</p>
	<p>LO MEJOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Leal y predecible• Orientado/a al grupo• Muy bien organizado/a• Crea estabilidad y seguridad• Hace los cambios fáciles	<p>LO PEOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hace suyos los problemas de los demás• Le falta creatividad• No asume riesgos• Posterga las cosas• Aguanta demasiado



<h1>D</h1>	<p>VALORES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Organiza de acuerdo a los resultados• Se orienta hacia el futuro• Orientado/a a los retos• Promueve actividades• Innovación	<p>ENTORNO IDEAL:</p> <ul style="list-style-type: none">• No tener controles, supervisión ni detalles• Entorno innovador y orientado hacia el futuro• Tener la posibilidad de expresar sus ideas y puntos de vista• Trabajo poco rutinario• Trabajar con oportunidades y retos
<p>DESCRIPTORES:</p> <p>Aventurero/a Competitivo/a Atrevido/a Decidido/a Directo/a Innovador/a Persistente Resuelve problemas Orientado/a a resultados Promotor/a</p>	<p>BAJO ESTRÉS TIENDE A SER:</p> <p>Exigente Irritable Agresivo/a Egoísta</p>	<p>POSIBLES LIMITACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Utilizar en exceso su posición• Establecer estándares demasiado elevados• Falta de tacto y diplomacia• Perder la calma demasiado rápido y demasiado pronto <p>EMOCIÓN: Enfado</p>
	<p>LO MEJOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fortaleza personal• Consigue que las cosas se hagan• Busca el cambio• Quiere ganar• Quiere respuestas directas• Actúa rápidamente	<p>LO PEOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Se resiste a la crítica• Nunca descansa• Cambia sin planificación• Impaciente para escuchar• Teme perder el control• A veces es demasiado rápido/a



<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">I</p>	<p>VALORES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Optimismo y entusiasmo• Creativo/a a la hora de resolver problemas• "Jugador/a" de equipo• Motiva a los demás para conseguir los objetivos• Negocia los conflictos	<p>ENTORNO IDEAL:</p> <ul style="list-style-type: none">• Establecer muchos contactos con la gente• No tener controles ni detalles• Tener libertad de movimiento• Tener la posibilidad de expresar sus ideas• Un superior democrático con el cual unirse
<p>DESCRIPTORES:</p> <p>Simpático/a Seguro/a Convincente Entusiasta Alentador/a Optimista Persuasivo/a Popular Sociable Confiable</p>	<p>BAJO ESTRÉS TIENDE A SER:</p> <p>Sobrevenderse Ser excesivamente optimista Hablar en demasía Ser irrealista</p>	<p>POSIBLES LIMITACIONES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Despreocuparse de los detalles• Ser irrealista en la valoración de la gente• Confiar indiscriminadamente en la gente• Dificultad para gestionar diversas cosas y/o situaciones a la vez <p>EMOCIÓN: Optimismo</p>
	<p>LO MEJOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Orientación a personas• Dispuesto/a a compartir sentimientos• No necesita ser pulcro/a• Quiere agradar• Tiene facilidad de palabra• Ve oportunidades	<p>LO PEOR:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dificultad para concentrarse• Habla demasiado de sí mismo/a• Desorganizado• Teme caer mal• Puede ser indiscreto/a• Puede estar "fuera de juego"