

Beneficios del compostaje

El compostaje doméstico **no necesita energía para funcionar**, ni tiene gastos de mantenimiento.

✓ Producción de un abono natural de gran calidad

Que favorece el cultivo de las plantas y vegetales y mejora la tierra debido a la presencia de microorganismos. Con 100 kgs de residuo orgánico es posible obtener 30 kgs de abono natural.

✓ Reducción de las basuras

Que acaban en vertederos o en plantas incineradoras, que pueden contaminar el suelo y el agua, y que además generan gases de efecto invernadero como metano (CH₄) y dióxido de carbono (CO₂).

✓ Ahorro en recogida de basuras

Ya que cerca de la mitad de los residuos domésticos son materia orgánica.

✓ Ahorro en combustibles

Ya que favorecemos consumir menos combustible para el transporte de los residuos, y así evitamos las emisiones de los vehículos.

✓ Ahorro en abonos químicos

Que pueden contaminar los pozos y acuíferos. De esta forma, podemos tener abono orgánico gratis para nuestras plantas.

✓ Mejora la estructura del suelo

El compost da consistencia a los terrenos arenosos y esponjosidad a los más fangosos aportando nutrientes de manera progresiva. Además, una capa de 5 a 10 cm de compost conserva la humedad de la tierra y puede reducir el consumo de agua entre un 30% y un 70%.



Reducción de la Huella Ecológica

La huella ecológica es un indicador de sostenibilidad que trata de medir el impacto que nuestra vida tiene sobre el entorno. Representa la superficie de terreno que se necesitaría para producir todo lo que consumimos y absorber los residuos generados.

Con el compostaje logramos reducirla

ya que contribuimos a reciclar los residuos orgánicos, que son casi la mitad de los residuos que producimos cada día.

Son necesarias 6,4 hectáreas de terreno al año

para producir todo lo que una persona consume en un año, aproximadamente la superficie de 6 campos y medio de fútbol.

294 millones de campos de fútbol

serían necesarios para abastecer a los 46 millones de habitantes del país en un año.

otrofinalposible.org

ecotic
RECICLANDO PARA CREAR



Guía práctica para COMPOSTAR



OTRO FINAL ES POSIBLE
TUS RESIDUOS SON NUEVOS RECURSOS

Cómo usar un compostador para convertir los residuos orgánicos en abono para las plantas

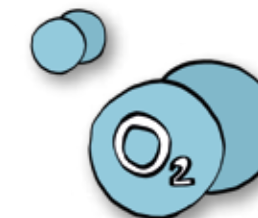
Qué es el compost

Es la versión **acelerada del proceso de descomposición** que en la naturaleza da lugar al humus, un abono orgánico responsable de la riqueza de los suelos.



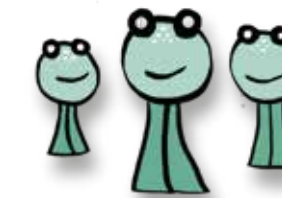
Cómo funciona el compostaje

Tres agentes actuarán sobre los residuos orgánicos y harán que **la mezcla pueda alcanzar los 70°-75° de temperatura** para convertir los residuos orgánicos en compost:



Oxígeno

El oxígeno entra por los agujeros de la compostadora para iniciar el proceso de descomposición aerobia.



Descomponedores

Son los microorganismos que llevan a cabo la descomposición, sobre todo bacterias y hongos.



Anélidos e insectos

Lombrices, moscas, escarabajos u hormigas también trabajarán para descomponer los residuos.

Qué residuos se pueden compostar

Los **residuos orgánicos** procedentes de la cocina o del jardín: hojas, restos de comida, pieles de frutas y verduras... Casi la mitad de la basura diaria que se genera en los hogares.



Residuos verdes

Materiales frescos y húmedos que contienen más agua. Aportan humedad y nitrógeno, uno de los principales nutrientes para el compost.



Residuos marrones

Materiales secos, como ramas, hojas secas o serrín, evitan que la mezcla se apelmace, dando volumen y favoreciendo la circulación del aire.

	SE PUEDE COMPOSTAR	COMPOSTAR CON PRECAUCIÓN
CASA	<ul style="list-style-type: none"> • Restos de fruta y verdura. • Pasta, arroz, restos de comida cocinada. • Posos de café, bolsas de infusión. • Serrín. 	<ul style="list-style-type: none"> • Restos de carne y pescado, huesos, espinas y caparazones de marisco troceados (por el mal olor). • Cartón sin tinta troceado: hueveras, tubos de papel higiénico...
JARDÍN	<ul style="list-style-type: none"> • Césped, hierbas, hojas, flores... • Pequeña poda. • Restos de cosecha. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ceniza de madera sin tratar y de carbón de barbacoa. • Poda de árboles y piñas trituradas. • Heces de animales (por el mal olor).

No se puede compostar

Los **productos no biodegradables**: plásticos, metales, pilas, químicos, vidrio, cenizas de madera tratada, restos de polvo y limpieza, ni aceites de motor.



Cómo empezar a hacer compost

El compostador es el recipiente en el que vamos a introducir la mezcla de los residuos orgánicos para hacer el compost.

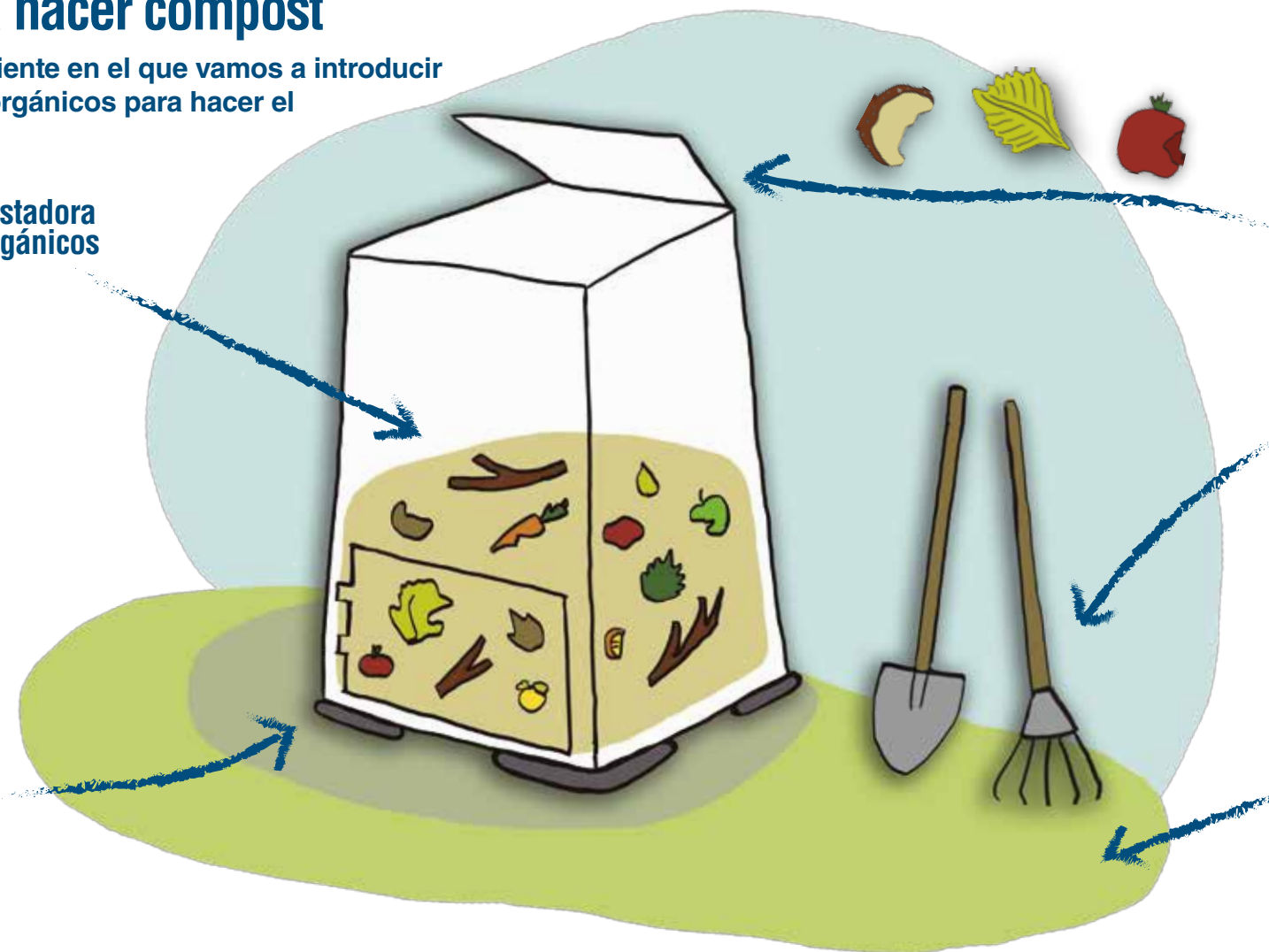
Empezar llenando la compostadora hasta la mitad con restos orgánicos

Depositar los residuos

Según los vayamos produciendo. Una vez a la semana, aproximadamente, añadiremos restos del jardín, evitando las ramas más gruesas. Lo removemos con el aireador o la horca y vemos como está de humedad: si está muy húmedo, añadimos más hojas secas y removemos. Si está muy seco, añadimos algo de agua y removemos.

Un poco elevado del suelo

Para asegurar que recibe el oxígeno necesario se puede calzar sobre cuatro piedras planas dejando un espacio debajo del compostador.



Resguardado del viento, la lluvia o el sol

Que esparcirían, humedecerían o secarían demasiado los residuos.

Depositar los residuos por la parte superior

Depositaremos una mezcla de materiales frescos y húmedos (verdes) y de materiales secos (marrones).

No hacer capas y mezclar una vez por semana

Removiendo bien, sobre todo si se echan cada día pequeñas cantidades de materia orgánica. Para obtener un buen compost hay que mezclar bien los distintos materiales con un aireador o con una horca y mantener la tapa cerrada.

No situar sobre pavimento

Sino sobre el suelo, para que se regule la humedad y puedan aparecer organismos vivos que actuarán sobre el compost.

Cómo sabemos que está listo

Tiempo de espera: 6 meses aproximadamente

El proceso de compostaje es lento.

Volumen: reducción

Una tercera o cuarta parte respecto al volumen inicial de residuos.

Aspecto: tierra color negro o marrón oscuro con olor a bosque

Los residuos serán irreconocibles excepto piñas, ramas y huesos de fruta, que separaremos. Tiene que estar húmedo, pero mancha muy poco las manos.

Temperatura: la del ambiente

No estará caliente porque los microorganismos ya no estarán trabajando.

Tabla de posibles problemas y soluciones:

PROBLEMA	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
Olor a amoníaco.	Hay demasiado césped sin mezclar con hojas secas.	Mezclar y remover con aireador u horca y mantener la tapa cerrada.
Olor a podrido.	El compost está demasiado húmedo y hay poco oxígeno.	Mezclar con materia seca y remover.
Hay muchos mosquitos de la fruta.	No son un problema.	Añadir material seco y mezclarlo bien.
La materia está seca y fría.	Se necesita humedad.	Añadir restos de cocina y agua poco a poco e ir removiendo hasta que esté húmedo, sin encharcar.